

### 1. Eigenheim: teuer aber beliebt

Das eigene Haus steht hoch im Kurs: 30 % der Deutschen im Alter zwischen 20 und 30 Jahren wollen ein Eigenheim erwerben. Über drei Viertel davon sind bereit, sich am Hausbau selbst zu beteiligen.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/immobilie-archiv/news-20090206b.htm>

---

### 2. Intervalltraining wirkt vorbeugend

Schon 10 bis 15 Minuten sportliche Intensivbelastung bringt den Stoffwechsel richtig in Schwung und kann so das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes vom Typ 2 senken, haben Mediziner von der Heriot-Watt-Universität in Edinburgh herausgefunden.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/gesundheit-archiv/news-20090206a.htm>

---

### 3. Arbeitsbetrug: Mitarbeiter muss Detektiv zahlen

Ein Mitarbeiter, der mithilfe eines Detektivs beim Blaumachen erwischt wird, muss die Kosten für den Privatermittler tragen. Das hat das Landesarbeitsgericht Rheinland-Pfalz in Mainz entschieden.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/arbeitsrecht-archiv/news-20090205b.htm>

---

### 4. Deutsche essen am liebsten Äpfel

Äpfel waren im Jahr 2008 wieder die beliebteste Obstsorte in Deutschland. Jeder Haushalt kaufte im Durchschnitt annähernd 20 Kilogramm, teilt die Zentrale Markt- und Preisberichtsstelle (ZMP) in Bonn mit.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/gesundheit-archiv/news-20090205a.htm>

---

### 5. Haushaltshilfe anmelden

Eine aktuelle Umfrage zeigt: Jede vierte haushaltsführende Person glaubt, es sei teuer, eine Haushaltshilfe offiziell anzumelden. Durch

die Anmeldung entstehen jedoch nur geringe Mehrkosten - wie der neue Online-Rechner der Minijob-Zentrale zeigt.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/arbeitsrecht-archiv/news-20090204b.htm>

-----  
6. Neue Schulranzen-Studie gibt Entwarnung

Eine aktuelle Studie der Universität Saarbrücken zeigt, dass weniger das Gewicht als der falsche Sitz von Schulranzen problematische Auswirkungen auf den Kinderrücken haben kann. Beim Kauf eines neuen Ranzens sollten Eltern deswegen besonders auf die eingesetzte Tragelösung achten.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/gesundheit-archiv/news-20090204a.htm>

-----  
7. Kündigung per Einschreiben: Zugangsdatum zählt

Kündigt ein Mieter per Übergabe-Einschreiben, gilt die Kündigung auch dann als zugestellt, wenn der Vermieter das Schreiben "aus Schlamperei" nicht rechtzeitig abholt.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/immobilie-archiv/news-20090203b.htm>

-----  
8. Weniger Herzinfarkte durch Rauchverbot

Ein generelles Rauchverbot an Arbeitsplätzen und öffentlichen Orten reduziert die Herzinfarktrate drastisch. In einer neuen Studie ging in den ersten 18 Monaten die Rate der Klinikeinlieferungen wegen Herzinfarktes um 27 % zurück.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/gesundheit-archiv/news-20090203a.htm>

-----  
9. Steuerbescheide kommen später

Die Bürger müssen in diesem Jahr deutlich länger auf ihre Steuerbescheide warten als sonst. Grund für die langen Wartezeiten ist die Wiedereinführung der alten Pendlerpauschale.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/steuern-archiv/news-2>

[0090202b.htm](#)

-----  
10. Umfrage: Was Freundschaften Wert sind

Laut einer Umfrage sind Freunde für neun von zehn Bundesbürgern (88,5 %) "sehr wichtig". Dass Freundschaften zu unterschiedlichen Menschen förderlich für die eigene Charakterbildung sind, glauben 84,7 % der Befragten.

<http://www.zurich.de/versicherung/service/news-newsletter/archiv2009/freizeit-archiv/news-20090202a.htm>